

Sadržaj

- 1 Uvod**
- 2 Sigurnost i ponašanje**
 - 2.1 Uvod
 - 2.2 Nedostatak informacija znači opasnost
 - 2.3 Procena situacije
 - 2.4 Opasnost od infekcija
 - 2.5 Opasnost od padova
 - 2.6 Radno mesto
 - 2.7 Oluja
 - 2.8 Poplave
 - 2.9 Saobraćaj
 - 2.10 Saobraćajne nesreće povećanog rizika
 - 2.11 Olupine
 - 2.12 Struja
 - 2.13 Gas
 - 2.14 Predmeti koji padaju
 - 2.15 Životinje
 - 2.16 Agresivne osobe
- 3 Prevencija**
- 4 Spasavanje iz ugroženih područja**
 - 4.1 Uvod
 - 4.2 Spasavanje pacijenta koji se nalazi u ležećem položaju
 - 4.3 Spasavanje pacijenta koji se nalazi u sedećem položaju
 - 4.4 Okretanje ugroženog pacijenta
- 5 Poziv hitnoj pomoći**
 - 5.1 Uvod
 - 5.2 Kako da pozovete hitnu pomoć
 - 5.3 Sadržaj poziva hitnoj pomoći
- 6 Tehnike prve pomoći**
 - 6.1 Oslobađanje disajnih puteva 1
 - 6.2 Oslobađanje disajnih puteva 2
 - 6.3 Stabilan bočni položaj

- 6.4 Masaža srca
- 6.5 Veštačko disanje - usta na usta
- 6.6 Pravilan rad sa defibrilatorom
- 6.7 Mere za zaustavljanje krvarenja
- 6.8 Zbrinjavanje rana

7. Poremećaji svesti i besvesno stanje

- 7.1 Uvod
- 7.2 Simptomi poremećaja svesti
- 7.3 Mere kod poremećaja svesti
- 7.4 Uzroci koji mogu da dovedu do besvesnog stanja

8. Disajne smetnje

- 8.1 Uvod
- 8.2 Simptomi kod disajnih smetnji
- 8.3 Mere kod disajnih smetnji
- 8.4 Uzroci kod disajnih smetnji

9. Poremećaj cirkulacije

- 9.1 Uvod
- 9.2 Simptomi kod poremećaja cirkulacije
- 9.3 Mere kod poremećaja cirkulacije
- 9.4 Simptomi bola u grudima i uzroci

10. Krvarenja

- 10.1 Uvod
- 10.2 Simptomi jakog krvarenja
- 10.3 Mere kod jakog krvarenja
- 10.4 Unutrašnje krvarenje

11. Rane

- 11.1 Uvod
- 11.2 Vrste rana
- 11.3 Mere

12. Algoritmi

13. Psihološka prva pomoć

- 13.1 Uvod
- 13.2 Reakcija na opterećujuće faktore
- 13.3 Pravila za psihološku prvu pomoć

14. Norme i zakoni

- 14.1 Bezbednost u saobraćaju
- 14.2 Standardna oprema za pružanje prve pomoći (kutija prve pomoći)
- 14.3 Najčešće vrste povreda pri saobraćajnim nezgodama
- 14.4 Prva pomoć kod poslodavca
- 14.5 Broj kompleta prve pomoći po jednoj poslovnoj lokaciji
- 14.6 Informacije koje moraju da budu naznačene na ormariću prve pomoći
- 14.7 Odgovorno lice za upotrebu prve pomoći unutar preduzeća
- 14.8 Regulisanje prve pomoći preko pravilnika preduzeća
- 14.9 Sadržaj ormarića prve pomoći

Indeksi